

Règlementation 2024

Du Comité Départemental 72

Le nombre minimum d'officiels que chaque Club doit fournir aux organisateurs est fonction des athlètes engagés et confirmés.

Un athlète qui participe à plusieurs épreuves sur une compétition compte pour une personne.

La composition du jury d'une compétition est l'affaire de tous les clubs. Donc il convient à chaque organisateur de transmettre à la C.S.O. la liste des officiels et aides ayant œuvrés sur la compétition. Pour les concours, le chef de plateau se doit de noter son jury sur la feuille de résultats du concours.

Important ; Sauf cas de force majeure un juge se doit de terminer le concours sur lequel il s'est engagé, si ce n'est pas le cas il ne sera pas validé comme présent sur la journée, d'autant plus si c'est un chef de plateau.

Les quotas ci-après s'appliquent également aux épreuves dites classantes ou ouvertes.

Rappel :

1 à 3 athlètes :	1 juge officiel
4 à 6 athlètes :	2 juges officiels
7 à 10 athlètes :	3 juges officiels
11 à 15 athlètes :	4 juges officiels
16 à 20 athlètes :	5 juges officiels

Ceci concerne également pour toutes inscriptions sur des courses.

Au-delà de 20 athlètes un juge supplémentaire par tranche de 5 athlètes. Un juge en formation compte au même titre qu'un juge diplômé.

Un jeune juge compte au même titre qu'un juge adulte. Un aide ou bénévole compte au même titre qu'un juge, mais dans la limite de 1 pour 1, un club ne peut pas proposer un jury supérieur à 50% de juges non-diplômés. Les juges ou bénévoles proposés le seront pour les 2/3 sur les concours.

Chaque Club devra impérativement respecter le quota prévu par le règlement et envoyer le jury avec l'envoi des inscriptions, bien prendre conscience qu'un jury préparé en amont permet de respecter les horaires.

Le jury devra être disponible 30' avant le début de chaque épreuve, à la disposition du Directeur de Réunion et du responsable.

Rappel : La période dite d'échauffement fait partie intégrante de la compétition. A ce titre aucun échauffement ne sera autorisé sans la présence du jury, ce pour que la sécurité des athlètes soit assurée.

Les juges arbitres pourront sanctionner tout athlète qui dérogera à cette règle. L'objectif collectif étant de zéro accident sur nos compétitions.

L'ensemble des horaires proposé peuvent être modifier en fonction du nombre d'engagés et du jury présent.



EPREUVES OUVERTES U14 à Masters
Stade Alain Jean De NICOLAY – JAMG
Samedi 06 avril 2024

Mise en place du jury à 13h30

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
14H00			HAUTEUR TRIPLE SAUT	U16F U16F	DISQUE POIDS MARTEAU	U16M U16M Ca à Ma F et M
14H30	50 M	U14F				
14H45	50 M	U14M	LONGUEUR	U14F		
15H00	80 M	U16F	PERCHE	TTC	MARTEAU JAVELOT	U14M et F U14M
15H15	80 M	U16M				
15H30	1000 M	Ca à Ma F	HAUTEUR TRIPLE SAUT	U16M U16M	DISQUE POIDS	U16F U16F
15H45	1000 M	Ca à Ma H	LONGUEUR	U14M	JAVELOT	U14F
16H00	1000 M	U14F				
16H10	1000 M	U14M				
16H20	1000 M	U16F				
16H30	1000 M	U16M	LONGUEUR	Ca à Ma H et F	MARTEAU	U16F/U16M
16H45	5000 M	Ca à Ma F et H				

En ocre, Challenge Sarth'letisme

Pour le 5000m, 2 courses si plus de 3 femmes

4 essais pour les sauts et lancers, excepté à la hauteur

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 4 avril 20h30



EPREUVES OUVERTES U14 à MASTERS

Stade Auguste Delaune - Arnage

SAMEDI 13 AVRIL 2024

Mise en place du jury à 13h15

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
13H45	50M HAIES	U14F	TRIPLE SAUT LONGUEUR	Ca à Ma H U16F	JAVELOT POIDS	Ca à Ma F U16M
14H00	50M HAIES	U14M				
14H15	80M HAIES	U16F	HAUTEUR	U14M	DISQUE POIDS	U14F U14F
14H30	100M HAIES	U16M				
14H45	100M HAIES	Ca à Ma F				
15H00	110 M HAIES	Ca à Ma H	LONGUEUR	Ca à Ma F	JAVELOT	U16M
15H15	800 M	Ca à Ma F			POIDS	U16F
15H30	800 M	Ca à Ma H			DISQUE	U14M
15H45	100 M	Ca à Ma F	HAUTEUR	U14F		
16H00	100 M	Ca à Ma H				
16H15	3000 M	Ca à Ma F			POIDS	U14M
16H30	3000 M	Ca à Ma H	LONGUEUR	U16M	JAVELOT	U16F
16H45	400 M HAIES	Ca à Ma H et F	TRIPLE SAUT	Ca à Ma F		
17H00	200 M	Ca à Ma F				
17H15	200 M	Ca à Ma H	HAUTEUR	Ca à Ma H et F	JAVELOT	Ca à Ma H
17H30	1000 M	U14F -U16F	LONGUEUR	Ca à Ma H et F		
17H45	1000 M	U14M – U16M				

En ocre, Challenge Sarth'letisme

4 essais pour les sauts et lancers, excepté à la hauteur

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 11 avril 20h30



EPREUVES OUVERTES U14 à Masters

Stade PETIT VAUROUZE – LE MANS

SAMEDI 20 AVRIL 2024

Mise en place du jury à 13h15

HORAIRES	COURSES	CATEGORIES	SAUTS	CATEGORIES	LANCERS	CATEGORIES
13H45			HAUTEUR	U16F	POIDS JAVELOT	Ca à Ma F U16M
14H00	50 M	U14F				
14H15	50 M	U14M				
14H30	120 M	U16F				
14H45	120 M	U16M	HAUTEUR	U14M	POIDS JAVELOT DISQUE	U16M U14F U14F
15H00	400 M	Ca à Ma F				
15H15	400 M	Ca à Ma H				
15H30	1500 M	Ca à Ma F				
15H45	1500 M	Ca à Ma H	HAUTEUR	U14F	POIDS JAVELOT DISQUE	U16F U14M U14M
16H	2000 M MARCHÉ 3000 M MARCHÉ 5000 M MARCHÉ	U14F/U14M U16F à Ma F U16M Ca à Ma F et H				
16H45	1000 M	U14F/U16F	HAUTEUR	U16M	POIDS JAVELOT	Ca à Ma H U16F
17H00	1000 M	U14M/U16M				
17H15	100 M	Ca à Ma F				
17H30	100 M	Ca à Ma H				

En ocre, Challenge Sarth'letisme

4 essais pour les sauts et lancers, excepté à la hauteur

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 17 avril 20h30



Championnat de France des Clubs
Tour départemental
Stade Roger Colas - Coulaines

Dimanche 28 avril 2024

Organisation : UAS JSC– Comité Départemental

10 h 00 – Remise au secrétariat de la composition définitive des équipes.

10 h 15 – Mise en place du jury Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu. ⚠

Horaires	Courses	Sauts	Lancers
10h45	3000m Marche F	Perche F et H Longueur H	Marteau H
11H15	5000m Marche H		
12H00	400m Haies F	Hauteur F	Poids H Disque F
12H15	400m Haies H		Javelot F
12H30	400m F		
12H45	400m H		
13H00	800m F	Triple saut F	
13H15	800m H	Hauteur H	
13H30	200m F		Poids F Disque H
13H45	200m H		Javelot H
14H00	1500m F	Longueur F	
14H15	1500m H		
14H35	100m Haies F		
14H45	110m Haies H		
15H00	100m F	Triple saut H	
15H15	100m H		
15H30	3000m Steeple H		Marteau F
15H45	3000m F		
16H15	3000m H		
16H45	4 X 100m F 4 X 100m H		
17H15	4 X 400m F 4 X 400m H		

Attention : 800 m – 12 coureurs maxi par série et 1.500 m – 15 coureurs maxi par série
3.000 m et 3.000 m steeple une seule série – Dossards à partir du 800 m prévoir les épingles

8 mutés maximum par équipes, 3.000 m ouvert aux cadet(te)s

Catégories autorisées sous réserve d'avoir une licence « compétition » : Cadet(te)s à Masters femmes et hommes

Engagements de vos équipes et juges pour le mercredi 25 avril à 20 heures

A.christophe-herisson@wanadoo.fr



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE TRIATHLON U14 U16

Stade Roger Colas - Coulaines

Dimanche 19 mai 2024

Mise en place du jury à 10h00

Heure	Courses	Catég.	Sauts	Catég.	Lancers	Catég.
10.30	200 Haies	U16F/U16M	Perche Longueur Triple saut Hauteur	TC U14F U14F U14F	Marteau Disque Poids Javelot	U14M U14M U14M U14M
11.00	100 Haies	U16M				
11.30	80 Haies	U16F			Marteau	U16F
12.00	50 Haies	U14F	Longueur	U16F	Javelot	U16M
12.30	50 Haies	U14M	Hauteur	U16M	Disque	U16F
13.00	50 m	U14F/U14M			Poids	U16M
13.30	80 m	U16F/U16M	Longueur Triple saut Hauteur	U14M U14M U14M	Marteau Disque Poids Javelot	U14F U14F U14F U14F
14.00						
14.30	120m	U16F/U16M			Marteau	U16M
15.00			Longueur	U16M	Javelot	U16F
15.30			Hauteur	U16F	Disque	U16M
16.15	1000 m	Ttes categ	Triple saut	U16M/U16F	Poids	U16F
16.45	Marche	Ttes Catég				
17.15	2000 m	U16F				
17.25	2000 m	U16M				
17.35	4x60 m	Ttes Catég				

Benjamin(e)s :

Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Minimes filles et garçons :

Triathlon général : 1 course + 1 saut + 1 lancer

Triathlon orienté A : 2 concours + 1 course

Triathlon orienté B : 2 courses* (de familles différentes) + 1 concours.

*Famille A : Demi-fond et marche

*Famille B : Sprint

*Famille C : Haies

4 essais sur les concours exceptés perche et hauteur, élimination après 3 échecs consécutifs.

Inscription à envoyer à christophe-herisson@wanadoo.fr ainsi que vos juges jusqu'au 14 mai 20h30



MEETING REGIONAL JAMG – U18 à MASTERS

Stade Alain Jean De NICOLAY – MONTFORT LE GESNOIS

Lundi 20 mai 2024

Ouverture du secrétariat : 11h45

Mise en place du jury : 12h15

HORAIRES	COURSES	SAUTS	LANCERS
13H00	400M Haies H	PERCHE F et H	MARTEAU F
13H15	400 M Haies F		
13H30	100 M F Séries		
13h45	100 m H Séries	TRIPLE SAUT H HAUTEUR F	
14H00	110 M Haies H Séries		
14H15	100 M Haies F Séries		
14H30	1500 M H		MARTEAU H
14H45	800 M F		
15H00	400 M H		
15H15	400 M F	TRIPLE SAUT F HAUTEUR H	
15H30	100 M F Finale		
15H45	100 M H Finale		
16h00	110 M Haies H Finale		
16h15	100 M Haies F Finale		
16h30	Relais Medley court		

100M : 2 finales femmes et hommes de 7 athlètes

400M : 12 femmes et 12 hommes

800M : 2 séries de 12 athlètes

1500M : 2 séries de 12 athlètes

Concours : 6 essais pour tous

Championnats Départementaux – 1^{ère} Journée

Stade Alain Jean De NICOLAY – JAMG

SAMEDI 1^{er} juin 2024

9h15 – Pointage jury, pour une mise en place 30 ‘ avant le début des épreuves sauf perche 45’
Confirmation de présence des athlètes au plus tard 30’ avant le début de leurs épreuves.

Horaire	Courses			Sauts		Lancers		Horaire
				Hauteur Tr. Saut	MIM CA à MA F.	Marteau Poids Disque	CA à MA M JU à MA F. MIM	
10.00	200 Haies	MIF	Finales directes					10.00
10.15	200 Haies	MIM	Finales directes					10.15
10.40	1000 m	MIF	Finales directes	Perche	TCF			10.40
10.50	1000 m	MIM	Finales directes			Javelot	MIF	10.50
11.00	2000 m	MIF/MIM	Finales directes					11.00
11.30	1500 m	CA à MA F.	Finales directes					11.30
11.45	1500 m	CA à MA H.	Finales directes	Tr. Saut Longueur	MIF MIM	Poids	MIF-CAF	11.45
11.55	80 m	MIF et MIM	Séries	Hauteur	CA à MA M.	Disque	CA à MAF	11.55
12.20	100 m	CA à MA F.	Séries			Marteau	MIM	12.20
12.35	100 m	CA à MA H.	Séries					
12.50	120 m	MIF et MIM	Séries					
13.15	80 Haies	MIF	Finales directes			Poids	CA à MAM	13.15
13.25	100 Haies	CAF	Finales directes	Perche	CA à MA M.			13.25
13.35	100 Haies	MIM/JU à MA F.	Finales directes					13.35
13.50	110 Haies	CAM	Finales directes			Disque	CA à MA M	13.50
14.00	110 Haies	JUM	Finales directes	Longueur	MIF	Marteau	MIF-CAF	14.00
14.10	110 Haies	ES à MA H.	Finales directes					14.10
14.20	400 m	CA à MA F.	Finales directes					14.20
14.40	400 m	CA à MA H.	Finales directes			Poids	MIM	14.40
15.05	80 m	MIF et MIM	Finales A/B			Disque	MIF	15.05
15.15	120 m	MIF et MIM	Finales A/B	Tr. Saut	TCM			15.15
15.25	100 m	CAF	Finales A/B	Perche Hauteur	MIM TCF			15.25
15.35	100 m	CAM	Finales A/B					15.35
15.45	100 m	JU à MA F.	Finales A/B					15.45
15.55	100 m	JU à MA H.	Finales A/B			Marteau	JU à MA F	15.55
16.05	3000 Marche	MIF et MIM	Finales directes			Javelot	MIM	16.05
17.10	2000/3000 Steeple	CA à MA	Finales directes					17.10
18.00	4 X 60 m	MIF	Finales directes					18.00
18.10	4 X 60 m	MIM	Finales directes					18.10
	4 X 60 M	MIXTE	Finales directes					

Important : Pour les minimes 4 épreuves individuelles au maximum (hors finales éventuelles et relais courts).

Si deux courses, une seule pourra être supérieure à 200 m.

Concours (excepté perche et hauteur) - 3 essais puis 3 essais supplémentaires pour les 8 finalistes

Engagements en ligne, athlètes et juges via le site du comité, clos le jeudi 30 mai à 20h30

2^{ème} journée des Championnats Départementaux Dimanche 2 juin 2024 Stade Alain Jean De NICOLAY – JAMG

9h45 – Pointage jury, pour une mise en place 30 ‘ avant le début des épreuves
Confirmation de présence des athlètes au plus tard 30’ avant le début de leurs épreuves.

⚠ Pensez à fournir du jury suivant le quota prévu.

Horaire	Courses			Sauts		Lancers		Horaire
10.30	8/2/2/8	MI F. et M. et Mixte						
10.45	400 Haies	CA à MA F.	Finales Directes			Javelot	CAM	10.45
10.55	400 Haies	CA à MA H.	Finales Directes					10.55
11.05	50 M	BEF	Séries	Longueur	CA à MA F.			11.05
11.30	50 M	BEM	Séries					11.30
11.55	200 M	CA à MA F.	Séries			Lancers	BEF	11.55
12.20	200 M	CA à MA H.	Séries					12.20
12.45	50 Haies	BEF	Séries	Sauts	BEM	Javelot	JU à MA H	12.45
13.00	50 Haies	BEM	Séries					13.00
14.00	800 M	CA à MA F.	Finales Directes			Javelot	CAF	13.50
14.15	800 M	CA à MA H.	Finales Directes					14.05
14.35	2.000 m Marche	BE F. & M.						14.20
14.55	200 M	CAF	Finales A.B.					14.55
15.05	200 M	JU à MA F.	Finales A.B.	Longueur	CA à MA H.			15.05
15.15	200 M	CAM	Finales A.B.					15.15
15.25	200 M	JU à MA H.	Finales A.B.					15.25
15.35	50 M	BEF	Finales A.B.					15.35
15.45	50 M	BEM	Finales A.B.			Javelot	JU à MA F	15.45
15.55	1000 M	BEF	Finales Directes					15.55
16.10	1000 M	BEM	Finales Directes					16.10
16.25	50 Haies	BEF	Finales A.B.					16.25
16.35	50 Haies	BEM	Finales A.B.					16.35
16.45	3000/5000 M Marche	TCC	Finales Directes	Sauts	BEF	Lancers	BEM	16.45
17.25	4 X 60 M	BEF	Finales Directes					17.25
17.45	4 X 60 M	BEM	Finales Directes					17.45
	4 x 60 M	MIXTE	Finales Directes					
17.55	4 X 100 M	Ttes Catég. F.	Finales Directes					17.55
18.10	4 X 100 M	Ttes Catég. M.	Finales Directes					18.10

Engagements en ligne athlètes et juges via le site du comité, clos le jeudi 26 mai à 20h30

**Important : Pour les benjamin(e)s 3 épreuves individuelles au maximum 1 course – 1 saut – 1 lancer
(Hors finales éventuelles et relais)**

Concours (excepté perche et hauteur) - 3 essais puis 3 essais supplémentaires pour les 8 finalistes

En ocre, Challenge Sarth'létisme



R *un and Freedom*

R MEETING DEMI-FOND

Vendredi 7 juin 2024

Stade de l'Île-aux-Sports LE MANS

18h00 Confirmation des engagements

PROGRAMME

19h00	1 000 m benjamins
19h10	1 000 m benjamines
19h20	1 000 m minimes filles
19h30	1 000 m minimes garçons
19h45	800 m femmes (TC)
20h00	800 m hommes (TC)
20h30	3 000 m femmes (TC)
20h55	3 000 m hommes (TC)

Inscription en ligne sur le site du comité pour les athlètes et les juges jusqu'au 05 juin 20h30

REGIONAUX POINTE D'OR U14 U16

MATCH INTERCOMITES

Stade Roger Colas – Coulaines

Dimanche 09 juin 2024

Organisation : JS Coulaines - UA Sargéenne - Ligue des Pays de la Loire d'Athlétisme

Ouverture du Stade	9h00	
Ouverture du secrétariat	10h00	Fin du dépôt des modifications d'équipes et pointage du jury
Mise en place du jury	10h30	Sauf jury perche 10h15

	Horaires	Hauteur	Perche	Longueur A et B	Triple	Poids	Javelot	Disque	Marteau
200m haies U16F	11h00 11h30	U14F	U14F U16F	U14F	U14F	U14G	U14G	U14G	U14G
U16G	11h40								
50m U14G	12h00								
U14F	12h15								
80m U16G	12h30	U16G		U16F	U16G	U16G	U16F	U16G	U16F
U16F	12h40								
120m U16F	13h00								
U16G	13h15								
100m haies U16G	13h30								
80m haies U16F	13h45								
50m haies U14F	14h00	U14G	U14G U16G	U14G	U14G	U14F	U14F	U14F	U14F
U14G	14h15								
1000m U14F	14h30								
U14G	14h40								
U16F	14h50								
U16G	15h00								
2000m U16F	15h20								
2000m U16G	15h20								
	15h30	U16F		U16G	U16F	U16F	U16G	U16F	U16G
2000 marche U14F	16h30								
U14G	16h30								
3000 marche U16F	16h30								
U16G	16h30								

Horaires susceptibles d'être modifier en fonction des engagements

FINALE JEUNE EA PO

Samedi 22 juin 2024



Meeting ASL 72



Vendredi 5 juillet 2024

✓ Meeting Régional Ranking



Crédit Mutuel

- Confirmation des athlètes 45' avant l'épreuve - Epreuves ouvertes à partir de la catégorie Ca (sauf pour les 1000m)
- Mise en place des Jury: 19h30
- Inscription athlètes et jury sur le site du comité 72 <http://cd72.athle.org/> dans la rubrique « engagés » et par mail avant lundi 1 juillet 22h00

asl72athle.president@gmail.com

Début Courses/Concours	Courses	Sauts	Lancers
20h00	100m H	Longueur F	
20h20	100m F	Perche F/H Hauteur H/F	
20h45	400m H		
21h00	400m F	Longueur H	Javelot H
21h15	800m H		
21h30	800m F		
21h45	100m H et F finales		
22h00	1 000m Be-Mi H et F		
22h15	3 000m F		
22h30	5 000m H (série suivant le temps d'engagement)		

En rouge les épreuves comptant pour le Ranking 2024

Rendez-vous au Stade Bouchevereau à La Flèche !